

## О важности диспансеризации и профосмотров.5

Добавил(а) admin

28.01.23 10:04 - Последнее обновление 06.03.23 14:25

---

23-29 января-неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров.

В рамках этой недели, на наши вопросы отвечает участковый терапевт, врач-пульмонолог Ажахова Оксана Мусабиевна.

Скажите пожалуйста, что такое диспансеризация и профилактический медицинский осмотр(ПМО)?

Диспансеризация - это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

С 1.07.21г существует ещё и углубленная диспансеризация для лиц, перенёвших новую

## О важности диспансеризации и профосмотров.5

Добавил(а) admin

28.01.23 10:04 - Последнее обновление 06.03.23 14:25

---

коронавирусную инфекцию, направлена на профилактику и выявление осложнений после перенесённой инфекции.

Какие обследования можно пройти в рамках медосмотра(ПМО) и диспансеризации?

Медицинский осмотр включает:

Флюорографию (1 раз в 2 года).

Опрос (анкетирование).

Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).

Измерение артериального давления.

Анализ крови на общий холестерин.

Анализ крови на глюкозу.

## О важности диспансеризации и профосмотров.5

Добавил(а) admin

28.01.23 10:04 - Последнее обновление 06.03.23 14:25

---

Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с 18 до 39 лет, абсолютного — с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.

Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 40 лет).

ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 35 лет).

Женщины проходят осмотр гинеколога.

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) — с 40 лет;

Исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно);

в 45 лет — ФГС;

для женщин: цитологическое исследование мазка (с 40 лет — 1 раз в 3 года), маммография (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно).

для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55,

## О важности диспансеризации и профосмотров.5

Добавил(а) admin

28.01.23 10:04 - Последнее обновление 06.03.23 14:25

---

60, 64 года).

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся при отнесении пациента к группе риска или обнаружении отклонений. В этом случае назначаются:

консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга и др.)

Дополнительные исследования (колоноскопия, УЗИ, ФГС, КТ легких и др.)

Кто и когда подлежит прохождению ПМО и диспансеризации, в том числе углубленной?

ПМО проводится ежегодно для лиц с 18 лет.

Диспансеризация проводится:

□ 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет;

□ с 40 лет ежегодно.

## О важности диспансеризации и профосмотров.5

Добавил(а) admin

28.01.23 10:04 - Последнее обновление 06.03.23 14:25

---

Лица, перенёвшие новую коронавирусную инфекцию, могут пройти углубленную диспансеризацию, начиная со второго месяца после выздоровления. Углубленная диспансеризация проводится дополнительно к ПМО и диспансеризации.

Расскажите, пожалуйста, более подробно про углубленную диспансеризацию и её основную цель.

Ключевая цель углублённой диспансеризации – выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.

Углубленная диспансеризация будет проходить в два этапа. Первый из них включает общий и биохимический анализы крови, анализ на определение концентрации D - димера, помогающий выявлять риски тромбообразования, измерение сатурации, спирометрия, рентген грудной клетки, прием терапевта.

По их результатам врачи определяют риски и возможные признаки развития хронических заболеваний, при необходимости для уточнения диагноза направят пациента на второй этап. Он будет включать еще три обследования - эхокардиографию, КТ легких и доплеровское исследование сосудов нижних конечностей. Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет проведено лечение и назначена медицинская реабилитация.

## О важности диспансеризации и профосмотров.5

Добавил(а) admin

28.01.23 10:04 - Последнее обновление 06.03.23 14:25

---

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации и ПМО?

Все зависит от возраста человека. Самый широкий список обследований в возрастной группе 40-75 года – группа наивысшего риска

[18:49, 26.01.2023] +7 988 920-84-45: ска развития ХНИЗ. Также более расширенный перечень исследований для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию в рамках углубленной диспансеризации. Большинство исследований ПМО и первый этап диспансеризации и углубленной диспансеризации возможно пройти за один день. В рамках Трудового кодекса РФ работодатель обязан предоставить один рабочий день один раз в год с сохранением места работы (должности) и среднего заработка сотрудникам.

А где можно пройти диспансеризацию и ПМО?

Особенностью современного ПМО и диспансеризации являются участковый принцип

## **О важности диспансеризации и профосмотров.5**

Добавил(а) admin

28.01.23 10:04 - Последнее обновление 06.03.23 14:25

---

проведения – по месту территориального прикрепления гражданина на медицинское обслуживание. В любой другой организации, в том числе рядом с работой, можно пройти диспансеризацию и ПМО в случае прикрепления к ней для получения первичной медико-санитарной помощи